

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
ŚRODOWISKOWY OŚRODEK
WSPARCIA "Pinokio"
24-320 Poniatowa, ul. Młodzieżowa 6

Plan pracy Środowiskowego Ośrodka Wsparcia „Pinokio” w Poniatowej
w okresie: 1 stycznia 2024 r. – 31 grudnia 2024 r.
Typ domu: A (dla osób przewlekle psychicznie chorych)

**Zadania ŚOW „Pinokio” w Poniatowej związane z bezpośrednim świadczeniem usług uczestnikom,
w tym w ramach treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych**

Zadanie / Usługa	Cel zadania / usługi	Forma realizacji zadania / usługi	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	<p>Nauczenie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym, mających na celu zaspokajanie potrzeb podstawowych oraz potrzeb odbioru społecznego. Kształtowanie nawyków uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym. Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne podczas wykonywania czynności praktycznych w życiu codziennym. Aktywizowanie uczestników do kooperacyjnego korzystania ze wsparcia innych osób w czynnościach dnia codziennego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Terapia zajęciowa w szczególności ergoterapia.• Mini wykład• Dyskusja moderowana.• Burza mózgów.• Instruktaż słowny.• Instruktaż ze wskazaniem.• Demonstrowanie czynności.• Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane.• Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach.• Symulacje, gry.• Terapia behawioralna.• Metoda projektów.• Metoda terapii zajęciowej.• Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”.• Metoda dialogu motywującego.• Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury</p>	<p>Wzmacnianie kompetencji społecznych uczestników (ich zdolności do tworzenia i podtrzymywania relacji z innymi ludźmi, zarówno relacji rodzinnych i towarzyskich, jak i relacji profesjonalnych). Podtrzymywanie w repertuarze zachowań uczestników zachowań społecznie akceptowanych, korygowanie i oduczanie uczestników zachowań niepożądanych z punktu widzenia satysfakcjonującego życia społecznego. Kształtowanie umiejętności uczestników z zakresu inteligencji emocjonalnej. Nauczanie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie radzenia sobie z bodźcami społecznymi, w tym trudnymi sytuacjami interpersonalnymi i społecznymi. Kształtowanie umiejętności społecznych uczestników w sytuacjach współpracy i współzawodnictwa.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z ciebie dumny!”. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Terapia behawioralna. • Odgrywanie ról. • Gry edukacyjne i terapeutyczne. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Praca socjalna • Usługi psychologiczne • Terapia zajęciowa w szczególności socjoterapia, arteterapia, teatroterapia 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej</p>	<p>Kształtowanie umiejętności uczestników komunikowania swoich potrzeb, uczuć, przekonań, opinii, poglądów, informacji zwrotnych itp. w sposób zrozumiały dla otoczenia społecznego oraz w sposób respektujący granice innych osób. Rozwijanie umiejętności uczestników komunikowania się werbalnego i niewerbalnego w sposób adekwatny do sytuacji i zgodny z normami społecznymi. Zwiększanie efektywności komunikacyjnej uczestników poprzez uczenie ich alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z ciebie dumny!”. • Terapia behawioralna. • Gry edukacyjne i terapeutyczne. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Usługi psychologiczne • Terapia zajęciowa w szczególności socjoterapia, arteterapia, teatroterapia • Alternatywne i wspomagające sposoby porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej. 		
<p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych</p>	<p>Poszerzenie katalogu form spędzania czasu wolnego przez uczestników (w tym o formy wykorzystujące nowoczesne technologie). Stwarzanie uczestnikom warunków do aktywnego poszukiwania i realizowania różnych form spędzania czasu wolnego. Uczenie uczestników zasad doboru form spędzania czasu wolnego do temperatury, zainteresowań, stylu życia, codziennej podstawowej aktywności. Promowanie wśród uczestników konstruktywnych form spędzania czasu wolnego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metoda terapii zajęciowej (w tym m.in.: dramaterapia, muzykoterapia, choreoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, sylwoterapia, kinezyterapia, ludoterapia, zajęcia relaksacyjne). • Działalność grupy teatralnej Kasia. • Działalność grupy muzycznej Vecdis. • Zajęcia integracyjne. • Spotkania towarzyskie. • Przegląd prasy. • Gry, turnieje i inne formy oparte na współpracy i współzawodnictwie. • Seanse kinowe. • Spektakle teatralne. • Wycieczki sportowe i poznawcze. • Mini wykład. • Dyskusja moderowana. 	<p>Pracownicy Zespołu Wsparcia – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Poradnictwo psychologiczne</p>	<p>Zwiększanie poziomu adaptacji emocjonalnej, poznawczej i społecznej uczestników. Redukcja napięć przeżywanymi przez uczestników. Wsparcie uczestników w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych, w tym w sytuacjach nawrotu choroby. Rozpoznanie patomechanizmów i pokierowanie uczestników do placówek ochrony zdrowia.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sesje indywidualnego poradnictwa (objęte tajemnicą zawodową psychologa). • Psychoedukacja indywidualna i grupowa. • Inne formy usług psychologicznych o charakterze wspierającym – aktywizującym, prowadzone indywidualnie lub grupowo – według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej: psycholog</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Praca socjalna</p>	<p>Pomoc uczestnikom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie różnych ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi. Podejmowanie działań na rzecz rozwinięcia lub wzmocnienia aktywności uczestników i ich samodzielności życiowej. Wsparcie uczestników w realizacji ich osobistych wyzwań i w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Kształtowanie umiejętności uczestników radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kryzysowych: samodzielnie lub przy aktywnym zorganizowaniu sobie wsparcia. Udzielanie uczestnikom informacji z zakresu ich praw, uprawnień, możliwości skorzystania z różnorodnych form wsparcia, pomocy i świadczeń.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Praca socjalna świadczona w formie indywidualnej według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników • Metodami: dialog motywujący; • podejście skoncentrowane na rozwiązaniach; • Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”; • Dialog Sokratejski. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej: pracownik socjalny</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</p>	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie różnych spraw urzędowych niezbędnych do załatwienia w życiu obywatela i mieszkańca. Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w załatwianiu spraw urzędowych.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Praca socjalna. • Instruktaż słowny • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej: pracownik socjalny.</p> <p>I – XII 2024</p>

<p>Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia</p>	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie dbałości o swoje zdrowie. Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w procesie korzystania ze świadczeń ochrony zdrowia.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Praca socjalna. Usługa transportowa. Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach Instruktaż ze wskazaniem 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Pontatowej; pracownik socjalny. Kierowcy.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Niezbędna opieka, w szczególności dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi</p>	<p>Monitorowanie i zabezpieczenie podstawowych ogólnych potrzeb uczestników, umożliwiające im udział w szczegółowych i specyficznych formach rozwoju i trenowania umiejętności.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Praca socjalna Instruktaż słowny Dialog motywujący Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego w trakcie świadczenia usług transportowych. Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego podczas epizodów autoagresji i agresji uczestników. Reagowanie w sytuacjach kryzysowych zagrożających zdrowiu lub życiu uczestników (w tym: udzielenie pomocy przedmedycznej, wezwanie pogotowia ratunkowego). Pomoc w przemieszczaniu się 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Pontatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Terapia ruchowa, w tym: zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja</p>	<p>Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Doświadczanie przez uczestników wypoczynku i rozrywki, poznawania i przeżywania w kontakcie z innymi środowiskami przyrodniczymi, kulturowymi i społecznymi.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia sportowe (m.in. na boisku, w sali gimnastycznej, na basenie, typu aerobik/zumba, gry z użyciem sprzętu sportowego). Rekreacyjne formy fizycznej i umysłowej aktywności (m.in. spacer, marsz, gra w warcab). Turystyka zorganizowana (piesza / rowerowa / zmotoryzowana, przyrodnicza / obyczajowo-społeczna / kulturowa / religijna, poznawcza / wypoczynkowa, w formie wycieczek jednodniowych i kilkudniowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Pontatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Zdrowotne świadczenia rehabilitacyjne</p>	<p>Zwiększanie zakresu sprawności ruchowej uczestników. Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Usprawnianie układu kostno – mięśniowo – nerwowego.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitacja ruchowa. • Masaż leczniczy. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatoławej: fizjoterapeuta, masażysta</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy</p>	<p>Poszerzanie samoświadomości uczestników o spozosteganie siebie w rolach zawodowych. Zwiększanie wiedzy uczestników na temat poruszania się po rynku pracy. Zwiększanie zakresu umiejętności praktycznych uczestników o obszary przydatne w pełnieniu różnych ról zawodowych.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elementy doradztwa zawodowego. • Szkolenia. • Warsztaty umiejętności. • Współpraca z powiatowym urzędem pracy. • Współpraca z lokalnymi podmiotami, w tym działającymi w obszarze ekonomii społecznej i solidarnej (warsztaty terapii zajęciowej, spółdzielnia socjalna, klub integracji społecznej). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatoławej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Trening świadomości obywatelskiej i samorządności</p>	<p>Rozwijanie świadomości uczestników w zakresie ich praw jako obywateli państwa, mieszkańców regionu (miasta/wsi, gminy, powiatu). Stwarzanie uczestnikom warunków do trenowania samorządności, umiejętności reprezentowania grup i ich interesów, rozstrzygania pomiędzy interesami i celami grupowymi a indywidualnymi, rozstrzygania spraw istotnych z punktu widzenia uczestnictwa w życiu społecznym ŚOW „Pinokio”, współodpowiedzialności za swój pobyt w ŚOW „Pinokio”. Uczenie uczestników umiejętności przygotowania się i prowadzenia zebrań, protokolowania, kolejalnego podejmowania decyzji (w tym argumentowania), zarządzania budżetem zadaniowym.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Udział uczestników w aktywności związanej z kandydowaniem do Rady Uczestników oraz z wyborem jej członków (czynne i bierne prawo wyborcze). • Działalność Rady Uczestników. • Praca socjalna. • Indywidualne zajęcia pedagogiczne. • Udział uczestników w celebrowaniu różnych okazji 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatoławej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Zapewnienie uczestnikom \$OW „Pinokio” integracji społecznej</p>	<p>Motywowanie uczestników do przyjmowania postawy aktywnego odbiorcy usług instytucji i organizacji. Wspieranie uczestników w korzystaniu z oferty różnych podmiotów niezależnie od kryterium doświadczanych chorób psychicznych. Stwarzanie uczestnikom warunków do włączania się w aktywności poza \$OW „Pinokio”.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wspieranie uczestników w korzystaniu ze stałej oferty usług różnych podmiotów. • Wspieranie uczestników w procedurach wnioskowania o uczestnictwo w projektach aktywizujących, reintegracyjnych realizowanych przez inne podmioty. • Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez różne podmioty (np. z obszaru kultury, sportu) dla szerokiej publiczności. • Współorganizowanie przez \$OW „Pinokio” oraz inne podmioty wspólnych wydarzeń (m.in. warsztatów integracyjnych, turniejów). • Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez \$OW „Pinokio” dla szerszej publiczności. • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w praktykach religijnych w miejscach kultu religijnego (zgodnie z wyznaniem poszczególnych uczestników). • Alternatywne formy oparte na sposobach porozumiewania się na odległość. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Prezentowanie i promowanie efektów działania uczestników \$OW „Pinokio”</p>	<p>Wzmacnianie w uczestnikach poczucia własnych kompetencji, bycia wartościowym, sprawczym, efektywnym, przydatnym, użytecznym. Wspieranie uczestników w zaspokajaniu potrzeby uznania. Włączenie uczestników w życie lokalnej i szerszej społeczności na poziomie analogicznym, jak w przypadku osób nieskatygoryzowanych jako grupa defaworyzowana. Wpływanie na zmianę marginalizujących przekonań społecznych na temat osób niepełnosprawnych jako osób mających wąski zakres umiejętności, zdolności i talentów poprzez prezentację szerokiego spektrum efektów działania uczestników.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości osób niepełnosprawnych. • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości w ogóle. • Organizowanie przez \$OW „Pinokio” przestrzeni do prezentowania i promowania efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – w ramach wewnętrznej struktury i organizacji Ośrodka (w tym przestrzeni multimedialnej, np. na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Ośrodka), – dla szerokiej publiczności. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • Prezentacja (w w/w sposób) szerokiego spektrum efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – twórczości artystycznej: – muzycznej, – teatralnej, – rękodzielniczej, – z obszaru sztuki wizualnych, – innej (wynikającej z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby); – wytworów rzemieślniczych (np. konstruktorskich, stolarskich); – wytworów multimedialnych (w tym związanych z zarządzaniem mediami społecznościowymi); – wytworów kulinarnych; – innych (wynikających z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby) 		
<p>Współdział członków rodzin uczestników oraz innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników, w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych</p>	<p>Wzmacnianie efektów usług świadczonych uczestnikom w ŚOW „Pinokio”. Zwiększanie poziomu utrwalenia umiejętności uczestników nabytych/rozwijanych w trakcie pobytu w ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje bieżącego funkcjonowania uczestników w Ośrodku oraz ich potrzeb. • Wymiana informacji niezbędnych do zrozumienia potrzeb i celów uczestników. • Wzajemny instruktaż co do efektywnych sposobów pracy z uczestnikami. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Spżywanie gorącego posiłku</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom realizacji jednej z potrzeb bytowych (zaspokojenia głodu) w sposób sprzyjający zwiększeniu poziomu ich samodzielności.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uczestnicy spożywają jeden jednodaniowy gorący posiłek dziennie – przygotowany przez nich w ramach treningu kulinarnego prowadzonego w pracowni gospodarstwa domowego. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej: instruktor terapii zajęciowej prowadzący zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Usługi transportowe</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom (zwłaszcza uczestnikom z zaburzeniami zachowania, niepełnosprawnością fizyczną) możliwości dotarcia na zajęcia i z zajęć w ramach ich pobytu w \$OW „Pinokio”.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dowożenie uczestników na zajęcia z miejsca zamieszkania lub z innego miejsca uzgodnionego z kierownikiem \$OW „Pinokio” i odwożenie uczestników po zajęciach. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej. Kierowcy.</p>	<p>I – XII 2024</p>

Zadania ŚOW „Pinokio” w Poniatowej niezwiązane z bezpośrednim świadczeniem usług uczestnikom

Zadanie / Usługa	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Wsparcie członków rodzin uczestników ŚOW „Pinokio”, innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo (indywidualne i grupowe): <ul style="list-style-type: none"> – socjalne, – psychologiczne. • Inne formy wspierające rozwój kompetencji osobistych i opiekuńczych w związku z doświadczeniem życia w rodzinie z osobą z zaburzeniami psychicznymi. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>1 – XII 2024</p>
<p>Działania wpływające na zwiększenie poziomu konstruktywności postaw społeczności lokalnej wobec osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentowanie efektów działań uczestników jako efektów działań osób posiadających umiejętności (a nie osób z zaburzeniami psychicznymi). • Przedstawianie oferty Ośrodka jako programu rozwoju umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych (a nie programu dla odizolowanej grupy społecznej). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>1 – XII 2024</p>
<p>Wsparanie działań ŚOW „Pinokio” przez osoby fizyczne oraz osoby pełniące określone funkcje społeczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby wspierające: <ul style="list-style-type: none"> – opiekunowie (w tym osoby umocowane prawnie do reprezentowania uczestników) i członkowie rodzin uczestników, – wolontariusze, – inne osoby (m.in. członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, w tym członkowie Zarządu). • Forma/sposób wspierania: <ul style="list-style-type: none"> – współuczestniczenie w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych i w procesie podtrzymywania wytrenowanych umiejętności, – współuczestniczenie w procesie integracji społecznej uczestników, – współudział w organizacji wydarzeń (m.in. Przeglądu Małych Form Teatralnych, imprez okolicznościowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>1 – XII 2024</p>

<p>Działalność Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Realizowanie zadań określonych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy [t.j. Dz. U. z 2020r., poz. 249]. Podjęcie decyzji w bieżących sprawach związanych z realizacją indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego poszczególnych uczestników ŚOW „Pinokio” Ewaluacja skuteczności metod stosowanych w realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników ŚOW „Pinokio” 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Podnoszenie kwalifikacji pracowników ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Analiza potrzeb szkoleniowych pracowników. Udział pracowników w zajęciach psychoedukacyjnych (szkoleniach, warsztatach umiejętności) organizowanych przez ŚOW „Pinokio” Udział pracowników w szkoleniach organizowanych przez podmioty zewnętrzne Udział pracowników Zespołu Wspierająco – Aktywizującego w innych formach wspomagających ich edukację i rozwój w roli zawodowej, organizowanych przez podmioty zewnętrzne 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Organizowanie i realizowanie staży w ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> We współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Opolu Lubelskim. We współpracy z innymi instytucjami i organizacjami prowadzącymi działania w obszarze aktywizacji zawodowej. 	<p>Kierownik ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Dokumentowanie działalności ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (m.in. dokumentacja indywidualna i zbiorcza uczestników, dokumentacja działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, dokumentacja księgowa, dokumentacja kadrowa). W ramach wewnętrznej praktyki ŚOW „Pinokio”. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>

Sporządził:

Kierownik
Środowiskowego Ośrodka Wsparcia
„Pinokio”
13.02.2024
mgr Paweł Kędzierski
(data i podpis)

Uzgodniono:

16.02.2024 r.
Z up. Wojewody Lubelskiego
[Podpis]
Dyrektor Wydziału Polityki Społecznej
(data i podpis)

Zadania \$OW „Pinokio” w Poniatowej związane z bezpośrednim świadczeniem usług uczestnikom, w tym w ramach treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych					
Zadanie / Usługa	Cel zadania / usługi	Forma realizacji zadania / usługi	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	<p>Nauczenie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym, mających na celu zaspokajanie potrzeb podstawowych oraz potrzeb odbioru społecznego.</p> <p>Kształtowanie nawyków uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym.</p> <p>Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne podczas wykonywania czynności praktycznych w życiu codziennym.</p> <p>Aktywizowanie uczestników do kooperacyjnego korzystania ze wsparcia innych osób w czynnościach dnia codziennego.</p> <p>Aktywizowanie uczestników w obszarze motoryki małej.</p> <p>Tworzenie uczestnikom niżej funkcjonującym spójnych, stabilnych i jasno określonych warunków funkcjonowania zadaniowego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mini wykład. • Dyskusja moderowana. • Burza mózgów. • Instruktaż słowny. • Instruktaż ze wskazaniem. • Demonstrowanie czynności. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Symulacje, gry. • Terapia behawioralna. • Metoda projektów. • Metoda terapii zajęciowej. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Terapia zajęciowa w szczególności ergoterapia. 	<p>Pracownicy Zespołu Wsparcia – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury</p>	<p>Wzmacnianie kompetencji społecznych uczestników (ich zdolności do tworzenia i podtrzymywania relacji z innymi ludźmi, zarówno relacji rodzinnych i towarzyskich, jak i relacji profesjonalnych).</p> <p>Podtrzymywanie w repertuarze zachowań uczestników zachowań społecznie akceptowanych, korygowanie i oduczanie uczestników zachowań niepożądanych z punktu widzenia satysfakcjonującego życia społecznego.</p> <p>Kształtowanie umiejętności uczestników z zakresu inteligencji emocjonalnej.</p> <p>Nauczenie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie radzenia sobie z bodźcami społecznymi, w tym trudnymi sytuacjami interpersonalnymi i społecznymi.</p> <p>Kształtowanie umiejętności społecznych uczestników w sytuacjach współpracy i współzawodnictwa.</p> <p>Tworzenie uczestnikom niżej funkcjonującym spójnych, stabilnych i jasno określonych warunków funkcjonowania społecznego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Terapia behawioralna. • Odgrywanie ról. • Gry edukacyjne i terapeutyczne. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Terapia zajęciowa w szczególności socjoterapia, arteterapia, teatroterapia 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołej</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej</p>	<p>Kształtowanie umiejętności uczestników komunikowania swoich potrzeb, uczuć, przekonań, opinii, poglądów, informacji zwrotnych itp. w sposób zrozumiały dla otoczenia społecznego oraz w sposób respektujący granice innych osób.</p> <p>Rozwijanie umiejętności uczestników komunikowania się werbalnego i niewerbalnego w sposób adekwatny do sytuacji i zgodny z normami społecznymi.</p> <p>Zwiększanie efektywności komunikacyjnej uczestników poprzez uczenie ich alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”. • Terapia behawioralna. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołej</p> <p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • Gry edukacyjne i terapeutyczne. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Alternatywne i wspomagające sposoby porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej. 		
<p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych</p>	<p>Poszerzenie katalogu form spędzania czasu wolnego przez uczestników (w tym o formy wykorzystujące nowoczesne technologie). Stwarzanie uczestnikom warunków do aktywnego poszukiwania i realizowania różnych form spędzania czasu wolnego. Uczenie uczestników zasad doboru form spędzania czasu wolnego do temperamentu, zainteresowań, stylu życia, codziennej podstawowej aktywności. Promowanie wśród uczestników konstruktywnych form spędzania czasu wolnego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metoda terapii zajęciowej (w tym m.in.: dramatoterapia, muzykoterapia, choreoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, sylwoterapia, kinezyterapia, ludoterapia, zajęcia relaksacyjne). • Działalność grupy teatralnej Kasta. • Działalność grupy muzycznej Vecis. • Zajęcia integracyjne. • Spotkania towarzyskie. • Przegląd prasy. • Gry, turnieje i inne formy oparte na współpracy i współzawodnictwie. • Seanse kinowe. • Spektakle teatralne. • Wycieczki sportowe i poznawcze. • Mini wykład. • Dyskusja moderowana. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Poradnictwo psychologiczne</p>	<p>Zwiększanie poziomu adaptacji emocjonalnej, poznawczej i społecznej uczestników. Trening funkcji poznawczych uczestników. Redukcja napięć przeżywanymi przez uczestników. Wsparcie uczestników w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sesje indywidualnego poradnictwa (objęte tajemnicą zawodową psychologa). • Psychoedukacja indywidualna i grupowa. • Inne formy usług psychologicznych o charakterze wspierającym – aktywizującym, prowadzone indywidualnie lub grupowo – według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników 	<p>Pracownik Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej: psycholog</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Praca socjalna</p>	<p>Pomoc uczestnikom we wzmacnianiu lub odyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie różnych ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi. Podejmowanie działań na rzecz rozwinięcia lub wzmocnienia aktywności uczestników i ich samodzielności życiowej. Wsparcie uczestników w realizacji ich osobistych wyzwań i w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Kształtowanie umiejętności uczestników radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kryzysowych: samodzielnie lub przy aktywnym zorganizowaniu sobie wsparcia. Udzielanie uczestnikom informacji z zakresu ich praw, uprawnień, możliwości skorzystania z różnorodnych form wsparcia, pomocy i świadczeń.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Praca socjalna świadczona w formie indywidualnej według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników • Metodami: • dialog motywujący; • podejście skoncentrowane na rozwiązaniach; • Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z ciebie dumny!”; • Dialog Sokratejski. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej; pracownik socjalny</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</p>	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie różnych spraw urzędowych niezbędnych do załatwienia w życiu obywatela i mieszkańca. Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w załatwianiu spraw urzędowych.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Praca socjalna • Instruktaż słowny • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej; pracownik socjalny.</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia</p>	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie dbałości o swoje zdrowie. Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w procesie korzystania ze świadczeń ochrony zdrowia.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Praca socjalna. • Usługa transportowa. • Instruktaż słowny 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej; pracownik socjalny. Kierowcy.</p> <p>I – XII 2024</p>

<p>Niezbędna opieka, w szczególności dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi</p>	<p>Zabezpieczenie podstawowych ogólnych potrzeb uczestników, co umożliwi im udział w szczególnych i specyficznych formach rozwoju i trenowania umiejętności.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc w czynnościach higienicznych. • Pomoc w spożywaniu posiłków. • Pomoc w przemieszczaniu się. • Pomoc w zmianie odzieży i obuwia. • Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego podczas epizodów autoagresji i agresji uczestników. • Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego w trakcie świadczenia usług transportowych. • Reagowanie w sytuacjach kryzysowych zagrażających zdrowiu lub życiu uczestników (w tym: udzielenie pomocy przedmedycznej, wezwanie pogotowia ratunkowego). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pirorkio” w Poniatołowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Terapia ruchowa, w tym: zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja</p>	<p>Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Aktywizowanie uczestników w obszarze motoryki dużej, w tym koordynacji wzrokowo – ruchowej. Doświadczanie przez uczestników wypoczynku i rozrywki, poznawania i przeżywania w kontakcie z innymi środowiskami przyrodniczymi, kulturowymi i społecznymi.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia sportowe (m.in. na boisku, w sali gimnastycznej, na basenie, typu aerobik/zumba, gry z użyciem sprzętu sportowego). • Rekreacyjne formy fizycznej i umysłowej aktywności (m.in. spacer, marsz, gra w warcaby). • Turystyka zorganizowana (piesza / rowerowa / zmotoryzowana, przyrodnicza / obyczajowo-społeczna / kulturowa / religijna, poznawcza / wypoczynkowa, w formie wycieczek jednodniowych i kilkudniowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pirorkio” w Poniatołowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Zdrowotne świadczenia rehabilitacyjne</p>	<p>Zwiększanie zakresu sprawności ruchowej uczestników. Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Usprawnianie układu kostno – mięśniowo – nerwowego.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitacja ruchowa. • Masaż leczniczy. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pirorkio” w Poniatołowej: fizjoterapeuta, masażysta</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Inne formy postępowania przygotowujące uczestników do uczestnictwa</p>	<p>Poszerzanie samoświadomości uczestników o spóstrzeganie siebie w rolach zawodowych. Zwiększanie wiedzy uczestników na temat poruszania się po rynku pracy.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elementy doradztwa zawodowego. • Szkolenia. • Warsztaty umiejętności. • Współpraca z powiatowym urzędem pracy. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pirorkio” w Poniatołowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy</p>	<p>Zwiększenie zakresu umiejętności praktycznych uczestników o obszary przydatne w pełnieniu różnych ról zawodowych.</p>	<p>• Współpraca z lokalnymi podmiotami, w tym działającymi w obszarze ekonomii społecznej i solidarnej (warsztaty terapii zajęciowej, spółdzielnie socjalna, klub integracji społecznej).</p>	
<p>Trening świadomości obywatelskiej i samorządności</p>	<p>Rozwijanie świadomości uczestników w zakresie ich praw jako obywateli państwa, mieszkańców regionu (miasta/wsi, gminy, powiatu). Stwarzanie uczestnikom warunków do trenowania samorządności, umiejętności reprezentowania grup i ich interesów, rozstrzygania pomiędzy interesami i celami grupowymi a indywidualnymi, rozstrzygania spraw istotnych z punktu widzenia uczestnictwa w życiu społecznym ŚOW „Pinokio”, współodpowiedzialności za swój pobyt w ŚOW „Pinokio”. Uczenie uczestników umiejętności przygotowania się i prowadzenia zebrań, protokolowania, kolegialnego podejmowania decyzji (w tym argumentowania), zarządzania budżetem zadaniowym.</p>	<p>• Udział uczestników w aktywności związanej z kandydowaniem do Rady Uczestników oraz z wyborem jej członków (czynne i bierne prawo wyborcze). • Działalność Rady Uczestników. • Praca socjalna. • Alternatywne formy oparte na sposobach porozumiewania się na odległość.</p>	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatoławej</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Zapewnienie uczestnikom ŚOW „Pinokio” integracji społecznej</p>	<p>Motywowanie uczestników do przyjmowania postawy aktywnego odbiorcy usług instytucji i organizacji. Wspieranie uczestników w korzystaniu z oferty różnych podmiotów niezależnie od kryterium doświadczanych chorób psychicznych. Stwarzanie uczestnikom warunków do włączania się w aktywności poza ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>• Wspieranie uczestników w korzystaniu ze stałej oferty usług różnych podmiotów. • Wspieranie uczestników w procedurach wnioskowania o uczestnictwo w projektach aktywizujących, reintegracyjnych realizowanych przez inne podmioty. • Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez różne podmioty (np. z obszaru kultury, sportu) dla szerokiej publiczności.</p>	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatoławej</p> <p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • Współorganizowanie przez ŚOW „Pinokio” oraz inne podmioty wspólnych wydarzeń (m.in. warsztatów integracyjnych, turniejów). • Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez ŚOW „Pinokio” dla szerszej publiczności. • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w praktykach religijnych w miejscach kultu religijnego (zgodnie z wyznaniem poszczególnych uczestników). 		
<p>Prezentowanie i promowanie efektów działania uczestników ŚOW „Pinokio”</p>	<p>Wzmocnienie w uczestnikach poczucia własnych kompetencji, bycia wartościowym, sprawnym, efektywnym, przydatnym, użytecznym.</p> <p>Wspieranie uczestników w zaspokajaniu potrzeby uznania.</p> <p>Włączanie uczestników w życie lokalnej i szerszej społeczności na poziomie analogicznym, jak w przypadku osób nieskategoryzowanych jako grupa defaworyzowana.</p> <p>Wpływanie na zmianę marginalizujących przekonań społecznych na temat osób niepełnosprawnych jako osób mających wąski zakres umiejętności, zdolności i talentów poprzez prezentację szerokiego spektrum efektów działania uczestników.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości osób niepełnosprawnych. • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości w ogóle. • Organizowanie przez ŚOW „Pinokio” przestrzeni do prezentowania i promowania efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – w ramach wewnętrznej struktury i organizacji Ośrodka (w tym przestrzeni multimedialnej, np. na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Ośrodka), – dla szerokiej publiczności. • Prezentacja (w w/w sposób) szerokiego spektrum efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – twórczości artystycznej: <ul style="list-style-type: none"> ✓ muzycznej, ✓ teatralnej, ✓ rękodzielniczej, ✓ z obszaru sztuk wizualnych, ✓ innej (wynikającej z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby); 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Pontatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - wytworów rzemieślniczych (np. konstruktorskich, stolarskich); - wytworów multimedialnych (w tym związanych z zarządzaniem mediami społecznościowymi); - wytworów kulinarnych; - innych (wynikających z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby) 		
<p>Współdział członków rodzin uczestników oraz innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników, w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych</p>	<p>Wzmacnianie efektów usług świadczonych uczestnikom w ŚOW „Pinokio”.</p> <p>Zwiększanie poziomu utrwalenia umiejętności uczestników nabytych/rozwijanych w trakcie pobytu w ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje bieżącego funkcjonowania uczestników w Ośrodku oraz ich potrzeb. • Wymiana informacji niezbędnych do zrozumienia potrzeb i celów uczestników. • Wzajemny instruktaż co do efektywnych sposobów pracy z uczestnikami. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p> <p>I – XII 2024</p>	
<p>Spożywanie gorącego posiłku</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom realizacji jednej z potrzeb bytowych (zaspokojenia głodu) w sposób sprzyjający zwiększaniu poziomu ich samodzielności.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uczestnicy spożywają jeden jednodaniowy gorący posiłek dziennie – przygotowany przez nich w ramach treningu kulinarnego prowadzonego w pracowni gospodarstwa domowego. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej: instruktor terapii zajęciowej prowadzący zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego</p> <p>I – XII 2024</p>	
<p>Usługi transportowe</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom (zwłaszcza uczestnikom z zaburzeniami zachowania, niepełnosprawnością fizyczną) możliwości dotarcia na zajęcia i z zajęć w ramach ich pobytu w ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dowożenie uczestników na zajęcia z miejsca zamieszkania lub z innego miejsca uzgodnionego z kierownikiem ŚOW „Pinokio” i odwożenie uczestników po zajęciach. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p> <p>Kierowcy.</p> <p>I – XII 2024</p>	

Zadania ŚOW „Pinokio” w Poniatowej niezwiązane z bezpośrednim świadczeniem usług uczestnikom

Zadanie / Usługa	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Wsparcie członków rodzin uczestników ŚOW „Pinokio”, innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo (indywidualne i grupowe): <ul style="list-style-type: none"> – socjalne, – psychologiczne. • Inne formy wspierające rozwój kompetencji osobistych i opiekuńczych w związku z doświadczaniem życia w rodzinie z osobą z zaburzeniami psychicznymi. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Działania wpływające na zwiększenie poziomu konstruktywności postaw społeczności lokalnej wobec osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentowanie efektów działań uczestników jako efektów działań osób posiadających umiejętności (a nie osób z zaburzeniami psychicznymi). • Przedstawianie oferty Ośrodka jako programu rozwoju umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych (a nie programu dla odizolowanej grupy społecznej). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Wspieranie działań ŚOW „Pinokio” przez osoby fizyczne oraz osoby pełniące określone funkcje społeczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby wspierające: <ul style="list-style-type: none"> – opiekunowie (w tym osoby umocowane prawnie do reprezentowania uczestników) i członkowie rodzin uczestników, – wolontariusze, – inne osoby (m.in. członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, w tym członkowie Zarządu). • Forma/sposób wspierania: <ul style="list-style-type: none"> – współuczestniczenie w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych i w procesie podtrzymywania wytrenowanych umiejętności, – współuczestniczenie w procesie integracji społecznej uczestników, – udział w organizacjach wydarzeń (m.in. Przeglądu Małych Form Teatralnych, imprez okolicznościowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Działalność Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Realizowanie zadań określonych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy [t.j. Dz. U. z 2020r., poz. 249], Podjęcie decyzji w bieżących sprawach związanych z realizacją indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego poszczególnych uczestników ŚOW „Pinokio” Ewaluacja skuteczności metod stosowanych w realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników ŚOW „Pinokio” 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Podnoszenie kwalifikacji pracowników ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Analiza potrzeb szkoleniowych pracowników. Udział pracowników w zajęciach psychoedukacyjnych (szkoleniach, warsztatach umiejętności) organizowanych przez ŚOW „Pinokio” Udział pracowników w szkoleniach organizowanych przez podmioty zewnętrzne Udział pracowników Zespołu Wspierająco – Aktywizującego w innych formach wspomagających ich edukację i rozwój w roli zawodowej 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Organizowanie i realizowanie staży w ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> We współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Opolu Lubelskim. We współpracy z innymi instytucjami i organizacjami prowadzącymi działania w obszarze aktywizacji zawodowej. 	<p>Kierownik ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Dokumentowanie działalności ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (m.in. dokumentacja indywidualna i zbiorcza uczestników, dokumentacja działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, dokumentacja księgowa, dokumentacja kadrowa). W ramach wewnętrznej praktyki ŚOW „Pinokio”. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>

Sporządził:

Kierownika
Środowiskowego Ośrodka Wsparcia
„Pinokio”

Iwona Kędzierska
mgr Iwona Kędzierska

13.08.2024
(data i podpis)

Uzgodniono:

16.02.2024 r.

Z up. Wojewody Lubelskiego

[Podpis]

Dyrektor (data i podpis) Społecznej

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
ŚRODOWISKOWY OŚRODEK
WSPARCIA "Pinokio"
24-320 Poniatowa, ul. Młodzieżowa 6

Plan pracy Środowiskowego Ośrodka Wsparcia „Pinokio” w Poniatowej
w okresie: 1 stycznia 2024 r. – 31 grudnia 2024 r.
Typ domu: C (dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych)

Zadanie / Usługa	Cel zadania / usługi	Forma realizacji zadania / usługi	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	<p>Nauczenie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym, mających na celu zaspokajanie potrzeb podstawowych oraz potrzeb odbioru społecznego. Kształtowanie nawyków uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym. Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne podczas wykonywania czynności praktycznych w życiu codziennym. Aktywizowanie uczestników do kooperacyjnego korzystania ze wsparcia innych osób w czynnościach dnia codziennego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Mini wykład.• Dyskusja moderowana.• Burza mózgów.• Instruktaż słowny.• Instruktaż ze wskazaniem.• Demonstrowanie czynności.• Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane.• Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach.• Symulacje, gry.• Terapia behawioralna.• Metoda projektów.• Metoda terapii zajęciowej.• Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z ciebie dumny!”.• Metoda dialogu motywującego.• Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach.• Terapia zajęciowa w szczególności ergoterapia.	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury</p>	<p>Wzmacnianie kompetencji społecznych uczestników (ich zdolności do tworzenia i podtrzymywania relacji z innymi ludźmi, zarówno relacji rodzinnych i towarzyskich, jak i relacji profesjonalnych).</p> <p>Podtrzymywanie w repertuarze zachowań uczestników zachowań społecznie akceptowanych, korygowanie i oduczanie uczestników zachowań niepożądanych z punktu widzenia satysfakcjonującego życia społecznego.</p> <p>Kształtowanie umiejętności uczestników z zakresu inteligencji emocjonalnej.</p> <p>Nauczenie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie radzenia sobie z bodźcami społecznymi, w tym trudnymi sytuacjami interpersonalnymi i społecznymi.</p> <p>Kształtowanie umiejętności społecznych uczestników w sytuacjach współpracy i współzawodnictwa.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Terapia behawioralna. • Odgrywanie ról. • Gry edukacyjne i terapeutyczne. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Terapia zajęciowa w szczególności socioterapia, arteterapia, teatroterapia 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego SOW „Pinokio” w Poniatowej</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej</p>	<p>Kształtowanie umiejętności uczestników komunikowania swoich potrzeb, uczuć, przekonań, opinii, poglądów, informacji zwrotnych itp. w sposób zrozumiały dla otoczenia społecznego oraz w sposób respektujący granice innych osób.</p> <p>Rozwijanie umiejętności uczestników komunikowania się werbalnego i niewerbalnego w sposób adekwatny do sytuacji i zgodny z normami społecznymi.</p> <p>Zwiększenie efektywności komunikacyjnej uczestników poprzez uczenie ich alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”. • Terapia behawioralna. • Gry edukacyjne i terapeutyczne. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego SOW „Pinokio” w Poniatowej</p> <p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Alternatywne i wspomagające sposoby porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej. 		
<p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych</p>	<p>Poszerzenie katalogu form spędzania czasu wolnego przez uczestników (w tym o formy wykorzystujące nowoczesne technologie). Stwarzanie uczestnikom warunków do aktywnego poszukiwania i realizowania różnych form spędzania czasu wolnego. Uczenie uczestników zasad doboru form spędzania czasu wolnego do temperamentu, zainteresowań, stylu życia, codziennej podstawowej aktywności. Promowanie wśród uczestników konstruktywnych form spędzania czasu wolnego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metoda terapii zajęciowej (w tym m.in.: dramatoterapia, muzykoterapia, choreoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, sylwoterapia, kinezyterapia, ludoterapia, zajęcia relaksacyjne). • Działalność grupy teatralnej Kasta. • Działalność grupy muzycznej Vecdis. • Zajęcia integracyjne. • Spotkania towarzyskie. • Przegląd prasy. • Gry, turnieje i inne formy oparte na współpracy i współzawodnictwie. • Seanse kinowe. • Spektakle teatralne. • Wycieczki sportowe i poznawcze. • Mini wykład. • Dyskusja moderowana. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego \$OW „Pirorkio” w Poniatołowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Poradnictwo psychologiczne</p>	<p>Zwiększanie poziomu adaptacji emocjonalnej, poznawczej i społecznej uczestników. Redukcja napięcia przeżywanego przez uczestników. Wsparcie uczestników w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych, w tym w sytuacjach uaktywniania się zaburzeń.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sesje indywidualnego poradnictwa (objęcie tajemnicą zawodową psychologa). • Psychoedukacja indywidualna i grupowa. • Inne formy usług psychologicznych o charakterze wspierającym – aktywizującym, prowadzone indywidualnie lub grupowo – według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników 	<p>Pracownik Zespołu Wspierającego – Aktywizującego \$OW „Pirorkio” w Poniatołowej: psycholog</p>	<p>I – XII 2024</p>

	Rozpoznanie patomechanizmów i pokierowanie uczestników do placówek ochrony zdrowia.					
Praca socjalna	<p>Pomoc uczestnikom we wzmocnieniu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie różnych ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi.</p> <p>Podjęcie działań na rzecz rozwinięcia lub wzmocnienia aktywności uczestników i ich samodzielności życiowej.</p> <p>Wsparcie uczestników w realizacji ich osobistych wyzwań i w sytuacjach trudnych, kryzysowych.</p> <p>Kształtowanie umiejętności uczestników radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kryzysowych: samodzielnie lub przy aktywnym zorganizowaniu sobie wsparcia.</p> <p>Udzielanie uczestnikom informacji z zakresu ich praw, uprawnień, możliwości skorzystania z różnorodnych form wsparcia, pomocy i świadczeń.</p>	<p>Grupowa/zespołowa.</p> <p>Indywidualna</p>	<ul style="list-style-type: none"> Praca socjalna świadczona w formie indywidualnej według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników Metodami: <ul style="list-style-type: none"> dialog motywujący; podjęcie skoncentrowane na rozwiązaniach; Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z ciebie dumny!”; Dialog Sokratejski. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej; pracownik socjalny</p>	I – XII 2024	
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie różnych spraw urzędowych niezbędnych do załatwienia w życiu obywatela i mieszkańca.</p> <p>Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w załatwianiu spraw urzędowych.</p>	Indywidualna.	<ul style="list-style-type: none"> Praca socjalna. Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach Instruktaż słowny 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej; pracownik socjalny.</p>	I – XII 2024	
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie dbałości o swoje zdrowie.</p> <p>Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w procesie korzystania ze świadczeń ochrony zdrowia.</p>	Indywidualna.	<ul style="list-style-type: none"> Praca socjalna. Usługa transportowa. Instruktaż słowny 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej; pracownik socjalny.</p> <p>Kierowcy.</p>	I – XII 2024	

<p>Niezbędna opieka, w szczególności dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi</p>	<p>Zabezpieczenie podstawowych ogólnych potrzeb uczestników, co umożliwi im udział w szczególnych i specyficznych formach rozwoju i trenowania umiejętności.</p>	<p>Indywidualna</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc w czynnościach higienicznych • Pomoc w spożywaniu posiłków • Pomoc w przemieszczaniu się • Pomoc w zmianie odzieży i obuwia • Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego podczas epizodów autoagresji i agresji uczestników • Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego w trakcie świadczenia usług transportowych • Reagowanie w sytuacjach kryzysowych zagrożających zdrowiu lub życiu uczestników (w tym: udzielenie pomocy przedmedycznej, wezwanie pogotowia ratunkowego). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Terapia ruchowa, w tym: zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja</p>	<p>Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Doświadczenie przez uczestników wypoczynku i rozrywki, poznawania i przeżywania w kontakcie z innymi środowiskami przyrodniczymi, kulturowymi i społecznymi.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia sportowe (m.in. na boisku, w sali gimnastycznej, na basenie, typu aerobik/zumba, gry z użyciem sprzętu sportowego). • Rekreacyjne formy fizycznej i umysłowej aktywności (m.in. spacer, marsz, gra w warcaby). • Turystyka zorganizowana (piesza / rowerowa / zmotoryzowana, przyrodnicza / obyczałowo-społeczna / kulturowa / religijna, poznawcza / wypoczynkowa, w formie wycieczek jednodniowych i kilkudniowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Zdrowotne świadczenia rehabilitacyjne</p>	<p>Zwiększanie zakresu sprawności ruchowej uczestników. Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Usprawnianie układu kostno – mięśniowo – nerwowego.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitacja ruchowa. • Masaż leczniczy. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej: fizjoterapeuta, masażysta</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa</p>	<p>Poszerzanie samoświadomości uczestników o spójstrzeżanie siebie w rolach zawodowych. Zwiększanie wiedzy uczestników na temat poruszania się po rynku pracy.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elementy doradztwa zawodowego. • Szkolenia. • Warsztaty umiejętności. • Współpraca z powiatowym urzędem pracy. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy</p>	<p>Zwiększanie zakresu umiejętności praktycznych uczestników o obszary przydatne w pełnieniu różnych ról zawodowych.</p>		<ul style="list-style-type: none"> Współpraca z lokalnymi podmiotami, w tym działającymi w obszarze ekonomii społecznej i solidarnej (warsztaty terapii zajęciowej, spółdzielnia socjalna, klub integracji społecznej) 	
<p>Trening świadomości obywatelskiej i samorządności</p>	<p>Rozwijanie świadomości uczestników w zakresie ich praw jako obywateli państwa, mieszkańców regionu (miasta/wsi, gminy, powiatu).</p> <p>Stwarzanie uczestnikom warunków do trenowania samorządności, umiejętności reprezentowania grup i ich interesów, rozstrzygania pomiędzy interesami i celami grupowymi a indywidualnymi, rozstrzygania spraw istotnych z punktu widzenia uczestnictwa w życiu społecznym ŚOW „Pinokio”, współodpowiedzialności za swój pobyt w ŚOW „Pinokio”.</p> <p>Uczenie uczestników umiejętności przygotowania się i prowadzenia zebrań, protokolowania, kolegiálnego podejmowania decyzji (w tym argumentowania), zarządzania budżetem zadaniowym.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Udział uczestników w aktywności związanej z kandydowaniem do Rady Uczestników oraz z wyborem jej członków (czynne i bierne prawo wyborcze). Działalność Rady Uczestników. Praca socjalna. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Zapewnienie uczestnikom ŚOW „Pinokio” integracji społecznej</p>	<p>Motywowanie uczestników do przyjmowania postawy aktywnego odbiorcy usług instytucji i organizacji.</p> <p>Wspieranie uczestników w korzystaniu z oferty różnych podmiotów niezależnie od kryterium doświadczanych zaburzeń czynności psychicznych.</p> <p>Stwarzanie uczestnikom warunków do włączania się w aktywności poza ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Wspieranie uczestników w korzystaniu ze stałej oferty usług różnych podmiotów. Wspieranie uczestników w procedurach wnioskowania o uczestnictwo w projektach aktywizujących, reintegracyjnych realizowanych przez inne podmioty. Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez różne podmioty 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p> <p>I – XII 2024</p>

			<p>(np. z obszaru kultury, sportu) dla szerokiej publiczności.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Współorganizowanie przez ŚOW „Pinokio” oraz inne podmioty wspólnych wydarzeń (m.in. warsztatów integracyjnych, turniejów). • Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez ŚOW „Pinokio” dla szerzej publiczności. • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w praktykach religijnych w miejscach kultu religijnego (zgodnie z wyznaniem poszczególnych uczestników). 		
<p>Prezentowanie i promowanie efektów działania uczestników ŚOW „Pinokio”</p>	<p>Wzmocnianie w uczestnikach poczucia własnych kompetencji, bycia wartościowym, sprawnym, efektywnym, przydatnym, użytecznym.</p> <p>Wspieranie uczestników w zaspokajaniu potrzeby uznania.</p> <p>Włączanie uczestników w życie lokalnej i szerszej społeczności na poziomie analogicznym, jak w przypadku osób nieskatygoryzowanych jako grupa defaworyzowana.</p> <p>Wpływanie na zmianę marginalizujących przekonań społecznych na temat osób niepełnosprawnych jako osób mających wąski zakres umiejętności, zdolności i talentów poprzez prezentację szerokiego spektrum efektów działania uczestników.</p>	<p>Grupowa/zespołowa, Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości osób niepełnosprawnych. • Umożliwienie i ułatwienie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości w ogóle. • Organizowanie przez ŚOW „Pinokio” przestrzeni do prezentowania i promowania efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – w ramach wewnętrznej struktury i organizacji Ośrodka (w tym przestrzeni multimedialnej, np. na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Ośrodka), – dla szerokiej publiczności. • Prezentacja (w/w/w sposób) szerokiego spektrum efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – twórczości artystycznej: – muzycznej, – teatralnej, – reżyserskiej, – z obszaru sztuk wizualnych, 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - innej (wynikającej z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby); - wytworów rzemieślniczych (np. konstruktorskich, stolarskich); - wytworów multimedialnych (w tym związanych z zarządzaniem mediami społecznościowymi); - wytworów kulinarnych; - innych (wynikających z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby). 	
<p>Współdział członków rodzin uczestników oraz innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników, w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobstugi i umiejętności społecznych</p>	<p>Wzmacnianie efektów usług świadczonych uczestnikom w ŚOW „Pinokio”.</p> <p>Zwiększanie poziomu utrwalenia umiejętności uczestników nabytych/rozwijanych w trakcie pobytu w ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje bieżącego funkcjonowania uczestników w Ośrodku oraz ich potrzeb. • Wymiana informacji niezbędnych do zrozumienia potrzeb i celów uczestników. • Wzajemny instruktaż co do efektywnych sposobów pracy z uczestnikami 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej</p> <p>I – XII 2024</p>
<p>Spożywanie gorącego posiłku</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom realizacji jednej z potrzeb bytowych (zaspokojenia głodu) w sposób sprzyjający zwiększaniu poziomu ich samodzielności.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uczestnicy spożywają jeden jednodaniowy gorący posiłek dziennie – przygotowany przez nich w ramach treningu kulinarnego prowadzonego w pracowni gospodarstwa domowego. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej: instruktor terapii zajęciowej prowadzący zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego</p> <p>I – XII 2024</p>

<p>Usługi transportowe</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom (zwłaszcza uczestnikom z zaburzeniami zachowania, niepełnosprawnością fizyczną) możliwości dotarcia na zajęcia i z zajęć w ramach ich pobytu w ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dowożenie uczestników na zajęcia z miejsca zamieszkania lub z innego miejsca uzgodnionego z kierownikiem ŚOW „Pinokio” i odwożenie uczestników po zajęciach. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej. Kierowcy.</p>	<p>I – XII 2024</p>
-----------------------------------	--	---------------------	--	--	---------------------

Zadania ŚOW „Pinokio” w Poniatojewej niezwiązane z bezpośrednim świadczeniem usług uczestnikom

Zadanie / Usługa	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Wsparcie członków rodzin uczestników ŚOW „Pinokio”, innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo (indywidualne i grupowe): <ul style="list-style-type: none"> – prawne, – socjalne, – psychologiczne. • Inne formy wspierające rozwój kompetencji osobistych i opiekuńczych w związku z doświadczeniem życia w rodzinie z osobą z zaburzeniami psychicznymi 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatojewej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Działania wptywające na zwiększenie poziomu konstruktywności postaw społeczności lokalnej wobec osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentowanie efektów działań uczestników jako efektów działań osób posiadających umiejętności (a nie osób z zaburzeniami psychicznymi). • Przedstawianie oferty Ośrodka jako programu rozwoju umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych (a nie programu dla odizolowanej grupy społecznej). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatojewej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Wsparanie działań ŚOW „Pinokio” przez osoby fizyczne oraz osoby pełniące określone funkcje społeczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby wspierające: <ul style="list-style-type: none"> – opiekunowie (w tym osoby umocowane prawnie do reprezentowania uczestników) i członkowie rodzin uczestników, – wolontariusze, – inne osoby (m.in. członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, w tym członkowie Zarządu). • Forma/sposób wspierania: <ul style="list-style-type: none"> – współuczestniczenie w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych i w procesie podtrzymywania wytrenowanych umiejętności, – współuczestniczenie w procesie integracji społecznej uczestników, – współudział w organizacji wydarzeń (m.in. Przeglądu Małych Form Teatralnych, imprez okolicznościowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatojewej.</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Działalność Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Realizowanie zadań określonych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy [t.j. Dz. U. z 2020r., poz. 249], Podjętnowanie decyzji w bieżących sprawach związanych z realizacją indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego poszczególnych uczestników ŚOW „Pinokio” Ewaluacja skuteczności metod stosowanych w realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników ŚOW „Pinokio” 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Podnoszenie kwalifikacji pracowników ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Analiza potrzeb szkoleniowych pracowników. Udział pracowników w zajęciach psychoedukacyjnych (szkoleniach, warsztatach umiejętności) organizowanych przez ŚOW „Pinokio” Udział pracowników w szkoleniach organizowanych przez podmioty zewnętrzne Udział pracowników Zespołu Wspierająco – Aktywizującego w innych formach wspomagających ich edukację i rozwój w roli zawodowej, organizowanych przez podmioty zewnętrzne 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Organizowanie i realizowanie staży w ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> We współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Opolu Lubelskim. We współpracy z innymi instytucjami i organizacjami prowadzącymi działania w obszarze aktywizacji zawodowej. 	<p>Kierownik ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Dokumentowanie działalności ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (m.in. dokumentacja indywidualna i zbiorcza uczestników, dokumentacja działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, dokumentacja księgowa, dokumentacja kadrowa). W ramach wewnętrznej praktyki ŚOW „Pinokio”. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>

Sporządził:

Kierownik
Środowiskowego Ośrodka Wsparcia

„Pinokio”

Magdalena Kędzierska
mgr Iwona Kędzierska

13.02.2024
(data i podpis)

Uzgodniono:

16.02.2024 r.,
Z up. Wojewody Lubelskiego

Albina Mazurek
dyrektorka Powiatowej Polityki Społecznej

.....
(data i podpis)

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
ŚRODOWISKOWY OŚRODEK
WSPARCIA "Pinokio"
24-320 Poniatowa, ul. Młodzieżowa 6

Plan pracy Środowiskowego Ośrodka Wsparcia „Pinokio” w Poniatowej
w okresie: 1 stycznia 2024 r. – 31 grudnia 2024 r.

Typ domu: D (dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi)

Zadanie / Usługa	Cel zadania / usługi	Forma realizacji zadania / usługi	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	<p>Nauczenie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym, mających na celu zaspokajanie potrzeb podstawowych oraz potrzeb odbioru społecznego. Kształtowanie nawyków uczestników w zakresie czynności niezbędnych w życiu codziennym. Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne podczas wykonywania czynności praktycznych w życiu codziennym. Aktywizowanie uczestników do kooperacyjnego korzystania ze wsparcia innych osób w czynnościach dnia codziennego. Tworzenie uczestnikom niżej funkcjonującym spójnych, stabilnych i jasno określonych warunków funkcjonowania zadaniowego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mini wykład. • Dyskusja moderowana. • Burza mózgów. • Instruktaż słowny. • Instruktaż ze wskazaniem. • Demonstrowanie czynności. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Symulacje, gry. • Terapia behawioralna. • Metoda projektów. • Metoda terapii zajęciowej. • Metoda Kids' Skills: „Darm radę!” i „Jestem z ciebie dumny!”. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Terapia zajęciowa w szczególności ergoterapia. 	<p>Pracownicy Zespołu Wsparząco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury</p>	<p>Wzmocnienie kompetencji społecznych uczestników (ich zdolności do tworzenia i podtrzymywania relacji z innymi ludźmi, zarówno relacji rodzinnych i towarzyskich, jak i relacji profesjonalnych); Podtrzymywanie w repertuarze zachowań uczestników zachowań społecznie akceptowanych, korygowanie i oduczanie uczestników zachowań niepożądanych z punktu widzenia satysfakcjonującego życia społecznego. Kształtowanie umiejętności uczestników z zakresu inteligencji emocjonalnej. Nauczenie, podtrzymanie i/lub rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie radzenia sobie z bodźcami społecznymi, w tym trudnymi sytuacjami interpersonalnymi i społecznymi. Kształtowanie umiejętności społecznych uczestników w sytuacjach współpracy i współzawodnictwa. Tworzenie uczestnikom niżej funkcjonującym spójnych, stabilnych i jasno określonych warunków funkcjonowania społecznego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Terapia behawioralna. • Odgrywanie ról. • Gry edukacyjne i terapeutyczne. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Terapia zajęciowa w szczególności socjoterapia, arteterapia, teatroterapia 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej</p>	<p>Kształtowanie umiejętności uczestników komunikowania swoich potrzeb, uczuć, przekonań, opinii, poglądów, informacji zwrotnych itp. w sposób zrozumiały dla otoczenia społecznego oraz w sposób respektujący granice innych osób. Rozwijanie umiejętności uczestników komunikowania się werbalnego i niewerbalnego w sposób adekwatny do sytuacji i zgodny z normami społecznymi. Zwiększenie efektywności komunikacyjnej uczestników poprzez uczenie ich alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modelowanie. • Informacja zwrotna. • Metoda porozumienia bez przemocy. • Metoda treningu umiejętności społecznych z Treningu Zastępowania Agresji ART®. • Metoda treningu umiejętności społecznych według Arnolda Goldszteina. • Metoda dialogu motywującego. • Metoda podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. • Metoda Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”. • Terapia behawioralna. • Gry edukacyjne i terapeutyczne. • Ćwiczenia praktyczne zaprojektowane. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach. • Dyskusja moderowana. • Symulacje. • Alternatywne i wspomagające sposoby porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej. 		
<p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych</p>	<p>Poszerzanie katalogu form spędzania czasu wolnego przez uczestników (w tym o formy wykorzystujące nowoczesne technologie). Stwarzanie uczestnikom warunków do aktywnego poszukiwania i realizowania różnych form spędzania czasu wolnego. Uczenie uczestników zasad doboru form spędzania czasu wolnego do temperamentu, zainteresowań, stylu życia, codziennej podstawowej aktywności. Promowanie wśród uczestników konstruktywnych form spędzania czasu wolnego.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metoda terapii zajęciowej (w tym m.in.: dramatoterapia, muzykoterapia, choreoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, sylwoterapia, kinezyterapia, ludoterapia, zajęcia relaksacyjne). • Działalność grupy teatralnej Kasta. • Działalność grupy muzycznej Vectis. • Zajęcia integracyjne. • Spotkania towarzyskie. • Przegląd prasy. • Gry, turnieje i inne formy oparte na współpracy i współzawodnictwie. • Seanse kinowe. • Spektakle teatralne. • Wycieczki sportowe i poznawcze. • Mini wykład. • Dyskusja moderowana. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego SOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Poradnictwo psychologiczne</p>	<p>Zwiększanie poziomu adaptacji emocjonalnej, poznawczej i społecznej uczestników. Trening funkcji poznawczych uczestników Redukcja napięć przeżywanych przez uczestników.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sesje indywidualnego poradnictwa (objęte tajemnicą zawodową psychologa). • Psychoedukacja indywidualna i grupowa. • Inne formy usług psychologicznych o charakterze wspierająco – aktywizującym, prowadzone indywidualnie lub grupowo – według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego SOW „Pinokio” w Poniatowej: psycholog</p>	<p>I – XII 2024</p>

	<p>Wsparcie uczestników w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych, w tym w sytuacjach uaktywniania się zaburzeń. Rozpoznanie patomechanizmów i pokierowanie uczestników do placówek ochrony zdrowia. Wsparcie potrzeby autonomii uczestników. Wsparcie uczestników w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych.</p>				
<p>Praca socjalna</p>	<p>Pomoc uczestnikom we wzmocnieniu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie różnych ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi. Podejmowanie działań na rzecz rozwinięcia lub wzmocnienia aktywności uczestników i ich samodzielności życiowej. Wsparcie uczestników w realizacji ich osobistych wyzwań i w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Kształtowanie umiejętności uczestników radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kryzysowych: samodzielnie lub przy aktywnym zorganizowaniu sobie wsparcia. Udzielanie uczestnikom informacji z zakresu ich praw, uprawnień, możliwości skorzystania z różnorodnych form wsparcia, pomocy i świadczeń.</p>	<p>Grupowa/zespołowa, Indywidualna</p>	<ul style="list-style-type: none"> Praca socjalna świadczona w formie indywidualnej według potrzeb zgłaszanych na bieżąco przez uczestników Metodami: <ul style="list-style-type: none"> dialog motywujący; podjęcie skoncentrowane na rozwiązaniach; Kids' Skills: „Dam radę!” i „Jestem z siebie dumny!”; Dialog Sokratejski. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniątowej; pracownik socjalny</p>	<p>1 – XII 2024</p>
<p>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</p>	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie różnych spraw urzędowych niezbędnych do załatwienia w życiu obywatela i mieszkańca. Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w załatwianiu spraw urzędowych.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Praca socjalna. Ćwiczenia praktyczne w naturalnych sytuacjach Instruktaż słowny 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniątowej; pracownik socjalny.</p>	<p>1 – XII 2024</p>

<p>Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia</p>	<p>Zwiększanie zasobów wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie dbałości o swoje zdrowie. Zwiększanie poziomu skuteczności uczestników w procesie korzystania ze świadczeń ochrony zdrowia.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Praca społeczna • Usługa transportowa. • Instruktaż słowny 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej; pracownik społeczny. Kierowcy.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Niezbędna opieka, w szczególności dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi</p>	<p>Zabezpieczenie podstawowych ogólnych potrzeb uczestników, co umożliwi im udział w szczególnych i specyficznych formach rozwoju i trenowania umiejętności</p>	<p>Indywidualna</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reagowanie w sytuacjach kryzysowych zagrażających zdrowiu lub życiu uczestników (w tym: udzielenie pomocy przedmedycznej, wezwanie pogotowia ratunkowego). • Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego w trakcie świadczenia usług transportowych. • Zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego podczas epizodów autoagresji i agresji uczestników. • Pomoc w czynnościach higienicznych. • Pomoc w spożywaniu posiłków. • Pomoc w przemieszczaniu się. • Pomoc w zmianie odzieży i obuwia. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Terapia ruchowa, w tym: zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja</p>	<p>Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Doświadczanie przez uczestników wypoczynku i rozrywki, poznanie i przeżywanie w kontakcie z innymi środowiskami przyrodniczymi, kulturowymi i społecznymi. Aktywizowanie uczestników w obszarze motoryki dużej, w tym koordynacji wzrokowo – ruchowej.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia sportowe (m.in. na boisku, w sali gimnastycznej, na basenie, typu aerobik/zumba, gry z użyciem sprzętu sportowego). • Rekreacyjne formy fizycznej i umysłowej aktywności (m.in. spacer, marsz, gra w warcaby). • Turystyka zorganizowana (piesza / rowerowa / zmotoryzowana, przyrodnicza / obywatelowsko-społeczna / kulturalna / religijna, poznawcza / wypoczynkowa, w formie wycieczek jednodniowych i kilkudniowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego \$OW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Zdrowotne świadczenia rehabilitacyjne</p>	<p>Zwiększanie zakresu sprawności ruchowej uczestników. Podtrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Usprawnianie układu kostno – mięśniowo – nerwowego.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitacja ruchowa. • Masaż leczniczy. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej: fizjoterapeuta, masażysta</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy</p>	<p>Poszerzanie samoświadomości uczestników o spozostanie siebie w rolach zawodowych. Zwiększanie wiedzy uczestników na temat poruszania się po rynku pracy. Zwiększanie zakresu umiejętności praktycznych uczestników o obszary przydatne w pełnieniu różnych ról zawodowych.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elementy doradztwa zawodowego. • Szkolenia. • Warsztaty umiejętności. • Współpraca z powiatowym urzędem pracy. • Współpraca z lokalnymi podmiotami, w tym działającymi w obszarze ekonomii społecznej i solidarnej (warsztaty terapii zajęciowej, spółdzielnia socjalna, klub integracji społecznej) 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Trening świadomości obywatelskiej i samorządności</p>	<p>Rozwijanie świadomości uczestników w zakresie ich praw jako obywateli państwa, mieszkańców regionu (miasta/wsi, gminy, powiatu). Stwarzanie uczestnikom warunków do trenowania samorządności, umiejętności reprezentowania grup i ich interesów, rozstrzygnięcia pomiędzy interesami i celami grupowymi a indywidualnymi, rozstrzygnięcia spraw istotnych z punktu widzenia uczestnictwa w życiu społecznym ŚOW „Pinokio”, współodpowiedzialności za swój pobyt w ŚOW „Pinokio”. Uczenie uczestników umiejętności przygotowania się i prowadzenia zebrań, protokołowania, kolegiálnego podejmowania decyzji (w tym argumentowania), zarządzania budżetem zadaniowym.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Udział uczestników w aktywności związanej z kandydowaniem do Rady Uczestników oraz z wyborem jej członków (czynne i bierne prawo wyborcze). • Działalność Rady Uczestników. • Praca socjalna. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Zapewnienie uczestnikom ŚOW „Pinokio” integracji społecznej</p>	<p>Motywowanie uczestników do przyjmowania postawy aktywnego odbiorcy usług instytucji i organizacji. Wspieranie uczestników w korzystaniu z oferty różnych podmiotów niezależnie od kryterium doświadczanych zaburzeń czyłości psychicznych. Stwarzanie uczestnikom warunków do włączania się w aktywności poza ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wspieranie uczestników w korzystaniu ze stałej oferty usług różnych podmiotów. • Wspieranie uczestników w procedurach wnioskowania o uczestnictwo w projektach aktywizujących, reintegracyjnych realizowanych przez inne podmioty. • Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez różne podmioty (np. z obszaru kultury, sportu) dla szerokiej publiczności. • Współorganizowanie przez ŚOW „Pinokio” oraz inne podmioty wspólnych wydarzeń (m.in. warsztatów integracyjnych, turniejów). • Udział uczestników w wydarzeniach organizowanych przez ŚOW „Pinokio” dla szerzej publiczności. • Umożliwianie i ułatwianie uczestnikom udziału w praktykach religijnych w miejscach kultu religijnego (zgodnie z wyznaniem poszczególnych uczestników). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Prezentowanie i promowanie efektów działania uczestników ŚOW „Pinokio”</p>	<p>Wzmacnianie w uczestnikach poczucia własnych kompetencji, bycia wartościowym, sprawczym, efektywnym, przydatnym, użytecznym. Wspieranie uczestników w zaspokajaniu potrzeby uznania. Włączanie uczestników w życie lokalnej i szerszej społeczności na poziomie analogicznym, jak w przypadku osób nieskatoryzowanych jako grupa defaworyzowana. Wpływanie na zmianę marginalizujących przekonań społecznych na temat osób niepełnosprawnych jako osób mających wąski zakres umiejętności, zdolności i talentów poprzez prezentację szerokiego spektrum efektów działania uczestników.</p>	<p>Grupowa/zespołowa. Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umożliwianie i ułatwianie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości osób niepełnosprawnych. • Umożliwianie i ułatwianie uczestnikom udziału w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty, mających na celu prezentowanie i promowanie twórczości w ogóle. • Organizowanie przez ŚOW „Pinokio” przestrzeni do prezentowania i promowania efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – w ramach wewnętrznej struktury i organizacji Ośrodka (w tym przestrzeni multimedialnej, np. na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Ośrodka), – dla szerokiej publiczności. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Współdział członków rodzin uczestników oraz innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników, w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych</p>	<p>Wzmocnienie efektów usług świadczonych uczestnikom w ŚOW „Pinokio”. Zwiększanie poziomu utrwalenia umiejętności uczestników nabytych/rozwijanych w trakcie pobytu w ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Indywidualna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje bieżącego funkcjonowania uczestników w Ośrodku oraz ich potrzeb. • Wymiana informacji niezbędnych do zrozumienia potrzeb i celów uczestników. • Wzajemny instruktaż co do efektywnych sposobów pracy z uczestnikami 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
			<ul style="list-style-type: none"> • Prezentacja (w w/w sposób) szerokiego spektrum efektów działalności uczestników: <ul style="list-style-type: none"> – twórczości artystycznej: – muzycznej, – teatralnej, – rękodzielniczej, – z obszaru sztuk wizualnych, – innej (wynikającej z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby); – wytworów rzemieślniczych (np. konstruktorskich, stolarskich); – wytworów multimedialnych (w tym związanych z zarządzaniem mediami społecznościowymi); – wytworów kulinarnych; – innych (wynikających z bieżącej działalności uczestników stanowiącej odpowiedź na ich potrzeby). 		

<p>Spożywanie gorącego posiłku</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom realizacji jednej z potrzeb bytowych (zaspokojenia głodu) w sposób sprzyjający zwiększeniu poziomu ich samodzielności.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uczestnicy spożywają jeden jednodaniowy gorący posiłek dziennie – przygotowany przez nich w ramach treningu kulinarne go prowadzonego w pracowni gospodarstwa domowego. 	<p>Pracownik Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej; instruktor terapii zajęciowej prowadzący zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Usługi transportowe</p>	<p>Zapewnienie uczestnikom (zwłaszcza uczestnikom z zaburzeniami zachowania, niepełnosprawnością fizyczną) możliwości dotarcia na zajęcia i z zajęć w ramach ich pobytu w ŚOW „Pinokio”.</p>	<p>Nie dotyczy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dowożenie uczestników na zajęcia z miejsca zamieszkania lub z innego miejsca uzgodnionego z kierownikiem ŚOW „Pinokio” i odwożenie uczestników po zajęciach. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatołowej. Kierowcy.</p>	<p>I – XII 2024</p>

Zadania ŚOW „Pinokio” w Poniatowej niezwiązane z bezpośrednim świadczeniem usług uczestnikom

Zadanie / Usługa	Sposób realizacji zadania / usługi	Realizator zadania / usługi	Termin realizacji zadania / usługi
<p>Wsparcie członków rodzin uczestników ŚOW „Pinokio”, innych osób im bliskich, w tym osób umocowanych prawnie do reprezentowania uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo (indywidualne i grupowe): <ul style="list-style-type: none"> – prawne, – socjalne, – psychologiczne. • Inne formy wspierające rozwój kompetencji osobistych i opiekuńczych w związku z doświadczeniem życia w rodzinie z osobą z zaburzeniami psychicznymi 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Działania wpływające na zwiększenie poziomu konstruktywności postaw społeczności lokalnej wobec osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentowanie efektów działań uczestników jako efektów działań osób posiadających umiejętności (a nie osób z zaburzeniami psychicznymi). • Przedstawianie oferty Ośrodka jako programu rozwoju umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych (a nie programu dla odizolowanej grupy społecznej). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Wspieranie działań ŚOW „Pinokio” przez osoby fizyczne oraz osoby pełniące określone funkcje społeczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby wspierające: <ul style="list-style-type: none"> – opiekunowie (w tym osoby umocowane prawnie do reprezentowania uczestników) i członkowie rodzin uczestników, – wolontariusze, – inne osoby (m.in. członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, w tym członkowie Zarządu). • Forma/sposób wspierania: <ul style="list-style-type: none"> – współuczestniczenie w procesie trenowania przez uczestników umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych i w procesie podtrzymywania wytrenowanych umiejętności, – współuczestniczenie w procesie integracji społecznej uczestników, – współudział w organizacji wydarzeń (m.in. Przeglądu Małych Form Teatralnych, imprez okolicznościowych). 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierająco – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>

<p>Działalność Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Realizowanie zadań określonych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy [t.j. Dz. U. z 2020r., poz. 249], Podjętowanie decyzji w bieżących sprawach związanych z realizacją indywidualnych planów postępowania wspierającego – aktywizującego poszczególnych uczestników ŚOW „Pinokio” Ewaluacja skuteczności metod stosowanych w realizacji indywidualnych planów postępowania wspierającego – aktywizującego uczestników ŚOW „Pinokio” 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Podnoszenie kwalifikacji pracowników ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Analiza potrzeb szkoleniowych pracowników. Udział pracowników w zajęciach psychoedukacyjnych (szkoleniach, warsztatach umiejętności) organizowanych przez ŚOW „Pinokio” Udział pracowników w szkoleniach organizowanych przez podmioty zewnętrzne Udział pracowników Zespołu Wspierającego – Aktywizującego w innych formach wspomagających ich edukację i rozwój w roli zawodowej, organizowanych przez podmioty zewnętrzne 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Organizowanie i realizowanie staży w ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Opolu Lubelskim. Współpracy z innymi instytucjami i organizacjami prowadzącymi działania w obszarze aktywizacji zawodowej. 	<p>Kierownik ŚOW „Pinokio” w Poniatowej</p>	<p>I – XII 2024</p>
<p>Dokumentowanie działalności ŚOW „Pinokio”</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (m.in. dokumentacja indywidualna i zbiorcza uczestników, dokumentacja działalności Zespołu Wspierającego – Aktywizującego, dokumentacja księgowo, dokumentacja kadrowa). W ramach wewnętrznej praktyki ŚOW „Pinokio”. 	<p>Pracownicy Zespołu Wspierającego – Aktywizującego ŚOW „Pinokio” w Poniatowej.</p>	<p>I – XII 2024</p>

Sporządził:

Kierownik
Środowiskowego Ośrodka Wsparcia
„Pinokio”

mgr Iwona Kędzierska

13.02.2024

(data i podpis)

Uzgodniono:

16.02.2024r,
Z up. Wojewody Lubelskiego

Albina Mazurek
Dyrektor Stowarzyszenia

(data i podpis)

